

Sportfonds Mentale Gezondheid & Impactprogramma Sport: voor de mentale gezondheid van jongeren

Het Nationaal Fonds voor de Sport

Het Nationaal Fonds voor de Sport (NFvds) zet zich in om het mogelijk maken dat iedereen via sport kan werken aan een goede fysieke en mentale gezondheid, zich persoonlijk kan ontwikkelen en zich kan verbinden met anderen. Zodat ook die mensen die door mentale of fysieke beperkingen, door sociale factoren of financiële omstandigheden op afstand zijn komen te staan, beter betrokken en verbonden worden bij de Nederlandse samenleving.

Daarmee is dit hybride fonds het eerste, algemene en nationale maatschappelijke sportfonds in Nederland dat is opgericht om de toegevoegde waarde van sport voor de samenleving verder te ontwikkelen en prominenter te presenteren. Het Nationaal Fonds voor de Sport heeft ten opzichte van andere fondsen binnen en buiten de sport een aantal kenmerken die onderscheidend zijn om juist in de wereld van sport van toegevoegde waarde te zijn:

Het fonds richt zich op alle sporten, op mensen van alle leeftijden en achtergronden en op initiatieven in het gehele Koninkrijk der Nederlanden (landelijk, regionaal en lokaal).

Het NFvds is een jong en onafhankelijk fonds in een werkveld waar relatief weinig fondsen zijn, waardoor er een werkwijze kan worden ingericht los van bestaande structuren en systemen in het veld. De werkwijze is gericht zijn op samenwerking, is flexibel en biedt ruimte om snel en wendbaar te opereren. Hierdoor kan het fonds snel inspelen op actuele vraagstukken.

Het NFvds opereert volledig onafhankelijk en is geen uitvoerende partij die zelf interventies organiseert. Het fonds richt zich op het ondersteunen van organisaties in de sport die impact maken binnen de gestelde impactdomeinen, Het fonds doet dit samen met de partijen uit het veld, dit kunnen grote landelijke partijen zijn maar ook kleine impact gerichte initiatieven op lokaal niveau.

Naast het mogelijk maken dat er impact wordt gecreëerd, richt het fonds ons ook op het meten en zichtbaar maken van de gemaakte impact. Wanneer nodig sturen wij bij om alsnog de juiste impact te realiseren.

Impactdoelen

Het NFvds heeft op basis van actuele vraagstukken in de samenleving en in de sport vier impactdoelen bepaald) om de missie te realiseren en om op die manier bij te dragen aan een sterke, gezonde en sociale samenleving, mede door sport:

Fysieke gezondheid

Sport zorgt ervoor dat mensen fysiek gezonder en sterker zijn; een betere conditie hebben en betere motorische vaardigheden en cognitieve functies ontwikkelen, waardoor men langer leeft en minder vaak ziek wordt.

Mentale gezondheid

Sport helpt ook om mensen mentaal beter in hun vel te laten zitten; het vermindert stress en depressieve gevoelens en zorgt voor meer zelfvertrouwen en een positieve stemming, waardoor men zich mentaal sterker voelt om actief aan de samenleving mee te doen.

Persoonlijke ontwikkeling

Mensen kunnen door actief te bewegen en te sporten zich beter ontwikkelen; het doorzettingsvermogen groeit, mensen weten beter wat hun eigen mogelijkheden zijn, kunnen beter samenwerken en ze willen en kunnen actief kansen oppakken.

Sociale cohesie

Sport brengt mensen ook bij elkaar op sportvelden en trapveldjes, in ren-, wandel- of fietsclubs. Hierdoor voelen mensen zich meer betrokken bij hun eigen omgeving en zijn ze trots op de plek waar ze wonen, werken of naar school gaan. Ontmoetingen tussen mensen uit verschillende leefomgevingen zorgen ook voor

meer begrip en steun voor elkaar, en bieden inspiratie om zich samen met anderen in te zetten voor de buurt of de wijk.

Naast de vier impactdoelen houden we ruimte voor actuele vraagstukken en bijzondere samenwerkingen die zich voordoen, waardoor we speciale projecten kunnen initiëren waar sport als middel wordt ingezet.

Rollen

De drie rollen die het NFvds op zich neemt om de missie te realiseren:

Fondsenwerver

Het vergroten van de geefgelden in de sportsector, door het binnenhalen van gelden van major donors, giften en nalatenschappen via het faciliteren van o.a. fondsen op naam. Ook werken we samen met vermogensfondsen aan maatschappelijke thema's waarbij we de sportsector als een nieuw afzetgebied onder de aandacht brengen. Indirect willen we door het binnenhalen van meer geefgelden de mindset rondom "geven" aan sport positief veranderen.

Financier

Het ondersteunen van projecten met geld en netwerk. Indirect helpen we initiatiefnemers door het verlenen van financiële steun om hun organisatie verder te ontwikkelen. Hiermee dragen we indirect bij aan het professionaliseren van de sportinfrastructuur waar het gaat om het vergroten van de maatschappelijke waarde.

Explorer

Het zichtbaar maken van de impact van de programma's, projecten en de fondsen op naam waardoor we de effecten van de financiële steun (voor zowel financiers als voor de organisaties in de sport) kunnen aantonen. Met betrekking tot het impactdenken willen we in de wereld van de sport een positie innemen en er aan bijdragen dat deze manier van denken en werken meer en meer wordt toegepast.

Werkwijze

Om de missie te realiseren ontwikkelt het fonds per impactdoel een impactprogramma met kennispartners en financiers. Een impactprogramma komt voort uit (behoefte)onderzoek of omdat zich een urgent vraagstuk voor doet. Uit een impactprogramma komt vervolgens een Open oproep uit. Dit zijn oproepen (die beperkt zijn in financiële omvang, tijdsduur en onderwerp) die via een open inschrijving worden uitgezet. Met Open oproepen ondersteunen we initiatiefnemers die via sport aan een concreet maatschappelijke vraagstuk willen bijdragen waarbij we gericht de impact er van kunnen meten en de resultaten er van delen met kennis en financiële partners en met de sector.

Domein Mentale gezondheid

Een van de vier impactdoelen waar het NFvds zich op richt, is het verbeteren van de mentale gezondheid via sport. ¹Binnen dit doel richt het Fonds zich op een actueel vraagstuk richten, namelijk jongeren die met mentale problemen te maken hebben en niet meer actief mee kunnen doen aan het dagelijks leven. Dat is hard nodig. "Minstens 50% van de jongeren en met name jong volwassenen heeft last van psychische klachten."² Rond 2018 verschenen de eerste rapporten over mentale druk, schooldruk en een stijging in suïdecijfers. Tijdens corona stegen bovendien de depressieve en angstklachten."³ Jongeren staan onder druk in onze prestatie maatschappij en de zorgen om hun mentale en fysieke gezondheid zijn groot. Eer zijn lange wachtlijsten in de GGZ, de Jeugdzorg staat sterk onder druk en er zijn tal van maatschappelijke vraagstukken die maken dat dit probleem de komende jaren niet vanzelf opgelost gaat worden.

Waarom investeren in het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren?

Uit onderzoek van het Trimbos Instituut blijkt dat psychische problemen van jongeren schadelijke langetermijneffecten hebben. "Psychische klachten in de jeugd gaan gepaard met een grotere kans op

¹ Mentale gezondheid is een breed begrip. Het NFvds volgt hierin de definitie van het Trimbos Instituut die in opdracht van het Ministerie van VWS is opgesteld, zie [Wat is mentale gezondheid? - Trimbos-instituut](#) In het kort laat de definitie zich als volgt samenvatten: mentale gezondheid is de manier waarop je je verhoudt tot jezelf en tot anderen en hoe je omgaat met de uitdagingen in het dagelijks leven. Tegelijkertijd gaat het ook over hoe jij en anderen in de samenleving dit ervaren.

² Kwartaalonderzoek RIVM naar mentale gezondheid van jongeren [Mentale gezondheid | RIVM](#) / [Blijvende zorgen over mentale gezondheid jongvolwassenen ondanks lichte verbetering | RIVM](#)

³ Elianne Dummer: [Zo verbeter je met bewegen de mentale gezondheid van jongeren – Allesoversport.nl](#)

psychische stoornissen als volwassene. Belangrijk hierbij is om er vroeg bij te zijn: 75% van de psychische klachten ontstaat voor het 25e leeftijdsjaar en 50% voor het 14e leeftijdsjaar.”⁴

Welke rol kan sport betekenen in het verbeteren en het versterken van de mentale gezondheid van jongeren?

We weten inmiddels uit onderzoek dat sport niet alleen invloed heeft op de fysieke gezondheid van mensen, maar dat dit nauw samenhangt met de mentale gezondheid en de persoonlijke ontwikkeling. Er lijkt sprake van een positieve spiraal: sporten en bewegen hangt samen met een betere mentale gezondheid, en dat leidt weer tot meer motivatie om te sporten en bewegen. Ook lijkt er een verband tussen psychische gesteldheid van mensen en hoeveel zij sporten of bewegen hoe minder goed iemand in zijn vel zit, hoe minder diegene in beweging is. Ook weten we dat sporten er voor zorgt dat mensen meer met elkaar in contact komen. Door de activiteiten die mensen ondernemen, de steun die ze hierdoor krijgen of het gevoel dat ze krijgen dat ze ergens bij horen, groeit het welbevinden.⁵

Wie doet wat in Nederland

De aandacht voor de mentale gezondheid en specifiek die van jongeren in Nederland heeft brede aandacht. Dit krijgt uiting in het Rijksprogramma dat in 2022 is ontwikkeld: Aanpak “Mentale gezondheid: van ons allemaal”, waarin overheden en vele partners samenwerken om Nederland weer mentaal gezond te maken én houden.⁶ Binnen dit programma wordt ingezet op een beweging voor een mentaal gezond Nederland, gericht op alle inwoners van Nederlanders, waarin iedereen een rol krijgt: inwoners, werknemers en werkgevers, zorgprofessionals, scholen, sportverenigingen, maatschappelijke organisaties, overheidsorganisaties, etc.

Rol van sport binnen het programma Mentale gezondheid: van ons allemaal

Het programma Aanpak “Mentale gezondheid: van ons allemaal” laat zien dat er een brede, landelijke aanpak is met vele partners naast overheden om een verandering in gang te zetten. Zo wordt de sportsector betrokken bij het bespreekbaar maken van mentale gezondheid in co-creatie met de doelgroep. En er wordt ingezet op beweegactiviteiten en andere gezonde activiteiten in de buurt gericht op ontmoeting en zingeving. Ook wordt gestimuleerd dat jonge mensen zich in zetten voor een ander. Bij de sportclub in de buurt). Tenslotte wordt nagedacht over een stevige sociale en pedagogische basis ter ondersteuning van mentale gezondheid van jonge mensen en gaat men verkennen hoe lokale verenigingen en jongerenwerkers hier nog meer aan kunnen bijdragen.

De overheid pakt daarmee de rol op zich om samenwerkingen met partijen te stimuleren om samen met rijks-, provinciale en lokale overheden zichtbaarheid en bewustwording over het onderwerp mentale gezondheid te realiseren, ondersteuning te geven en om handvatten te bieden hoe mensen met hun eigen mentale gezondheid aan de slag kunnen gaan. Er lijkt geen financiële ondersteuning te zijn om concrete inhoudelijke activiteiten op te zetten, terwijl ook die nodig zijn om organisaties in de sport te stimuleren om daadwerkelijk in beweging te komen om met het onderwerp in hun eigen omgeving aan de slag te gaan, waardoor er meer voorbeeldprojecten worden ontwikkeld en meer inspirerende en innovatieve projecten. Hierdoor wordt het denken over oplossingen wel in gang gezet, maar zijn er geen middelen voor het daadwerkelijk ontwikkelen van activiteiten waardoor er een beweging van mensen en organisaties zelf ook daadwerkelijk in gang wordt gezet.

De rol die het NFvds voor ziet om de mentale gezondheid van jongeren in Nederland te verbeteren

Het Nationaal Fonds voor de Sport kan aanpalend aan het landelijke programma van toegevoegde waarde zijn door organisaties financieel te ondersteunen bij het opzetten van projecten binnen de vereniging of de community. Hierdoor worden bestuursleden, trainers, begeleiders binnen een

⁴ Elianne Dummer: [Zo verbeter je met bewegen de mentale gezondheid van jongeren – Allesoversport.nl](#)

⁵ Noor Willemsen en Maureen Ros: [De effecten van sport en bewegen op mentale gezondheid – Allesoversport.nl](#)

⁶ Rijksprogramma Aanpak “Mentale gezondheid: van ons allemaal” [aanpak-mentale-geondheid-van-ons-allemaal.pdf](#)

vereniging ook gestimuleerd om de bewustwording en de kennis over mentale gezondheid van jongeren ook om te zetten in concrete activiteiten.

Het landelijke programma wordt door de overheid ingezet met veel verschillende partners waarbij politieke en bestuurlijke afstemming voor nodig is, dat grote beweging op gang brengt. Het NFvdS is een onafhankelijk fonds dat met 'nieuw geld' en een snelle procedure, in een relatief korte periode organisaties in de sport tot actie kan aanzetten, inspiratie kan bieden met voorbeeldprojecten, de behoefte uit het veld kan ophalen en opbrengsten van de projecten kan teruggeven aan partners en het veld. Met deze uitkomst is het Nationaal Fonds in 2024 aan de slag gegaan met de eerste Oproep: Sport voor mentale gezondheid vna jongeren.

2024 - De eerste Open oproep Sport: voor mentale gezondheid van jongeren

In 2024 is het NFvdS van start gegaan met de eerste Open oproep Sport: voor mentale gezondheid van jongeren. Daarbij hebben we de volgende afbakening gemaakt:

Op wie richten we ons:

Binnen het thema Mentale gezondheid van jongeren via sport zijn er globaal drie doelgroepen te onderscheiden:

- jongeren die zorg krijgen en binnen de zorg is er aandacht voor sporten en bewegen die verbeterd kan worden, uitgebreid kan worden etc.
- jongeren die mentale problemen hebben en die hulp kunnen gebruiken. Hiervoor zijn verschillende initiatieven in beeld, vaak binnen vechtsporten. Een ander voorbeeld is Game of Your Live waar meisjes door middel van voetbal werken aan het verbeteren van hun mentale gezondheid.
- Jongeren die nog geen last hebben van (structurele) mentale gezondheidsproblemen, waar projecten op het gebied van preventie om te sporten en/of te blijven sporten van belang kunnen zijn.

Kijkend naar de taken en verantwoordelijkheden van overheden, zorgaanbieders en belangenorganisaties en de beschikbare middelen van het fonds is het niet logisch dat het NFvdS zich richt op jongeren die zorg krijgen. Ook is het niet logisch dat het fonds zich richt op preventie, omdat dit een opdracht is die in het landelijke programma wordt opgenomen. Tevens gaat dit ook om een omvangrijke doelgroep waar alleen in een grootschalige samenwerking met overheden, belangenorganisaties en organisaties in de sport naar toe kan worden gewerkt.

Het Nationaal Fonds voor de Sport heeft zich in de Open oproep dan ook gericht op projecten die ontwikkeld worden oor de jongeren die mentale problemen hebben en die hulp kunnen gebruiken.

Op welke initiatieven richten we ons:

Huidige situatie:

Begin 2024 waren er een paar bewezen interventies en enkele projecten in beeld die zich op dit thema richten. Ook waren er initiatieven zoals de Beweegalliantie die het bewegen in het onderwijs wil stimuleren of en een brede aanpak vanuit de overheid rondom mentale gezondheid, waarbij ook gekeken wordt naar het beter en efficiënter inzetten van intermediairs (zoals Buurtsportcoaches). Er was landelijk weinig zicht op wat er op dit vlak verder gebeurt en hoe de initiatieven zich tot elkaar verhouden.

Ook was bekend dat jongeren vanuit eigen beweging willen starten met sport en beweegprojecten zonder dat daar een organisatie bij betrokken is. Binnen deze groepen is het delen van ervaring en het bij elkaar zijn van gelijkgestemden een belangrijk onderdeel. Er was nog niet veel bekend over deze projecten, ook welke financieringsbehoefte er is en hoe duurzaam de projecten zijn, dat het lastig maakt om het effect ervan te beoordelen. Kortom er is nog veel onduidelijk over:

- het aantal en type projecten (op welke sporten zijn de projecten gericht en op welke doelgroepen)

- spreiding van projecten
- werking en effecten van projecten op het gebied van impact op schaal, diepte en systeem

De eerste Open oproep Mentale gezondheid voor jongeren zag het NFvds dan ook als een 0-meting om op te halen wat er aan goede ideeën en initiatieven er zijn in het land en om met de effecten van deze projecten volgende stappen te kunnen zetten. Door dit op een laagdrempelige manier te doen, krijgen we meer zicht op nieuwe of andere initiatieven dan die bij ons, maar ook andere beleidsorganisaties bekend zijn. Ook krijgen we meer zicht op de behoefte van jongeren.

Op welke en initiatiefnemers richten we ons:

In deze open oproep hebben we ons gericht op organisaties in de sport (stichting of verenigingen) die een project opzetten dat zich richt op het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren. De reden hiervoor was dat we met het beperkte beschikbare budget, keuzes moesten maken waar we het meeste verschil kunnen maken.

Voorbeelden van activiteiten waarvoor kon worden aangevraagd was bijvoorbeeld het aantrekken van een trainer, coach of specialist bij een stichting of vereniging die een apart aanbod, lessenreeks, of activiteit opstelt, voor jongeren die te maken hebben met mentale problemen en die hier iets aan willen doen. Het kon ook gaan om faciliteiten die nodig zijn om jongeren een plek te geven waar ze bij elkaar kunnen komen, van waaruit ze activiteiten kunnen organiseren voor de eigen vereniging. Denk aan een aparte ruimte binnen de vereniging waar jongeren zich kunnen terugtrekken.

Doelstelling van de oproep:

1. Organisaties in de sport zijn zich meer bewust van hun maatschappelijke waarde
 - o Er is binnen de organisatie meer bewustwording over hun maatschappelijke waarde met betrekking tot het onderwerp "het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren via sport" (de gesteunde organisatie kan haar rol hierin beter vervullen).
 - o Er ontstaat hierdoor een veiliger en positiever sportklimaat met meer kennis en expertise.

Dit wordt bereikt doordat de gesteunde organisaties in de sport:

- o Meer kennis hebben over de mentale gezondheid van jongeren en weten hoe ze hier via sport verbetering in kunnen aanbrengen;
- o Meer bewust zijn van hun eigen rol en weten hoe ze deze verder kunnen oppakken;
- o Meer samenwerking kunnen realiseren met organisaties die kennis hebben over jongeren en/of mentale problemen.
- o

2. Er is meer nieuw en/of passend sportaanbod voor jongeren met mentale problemen door organisaties in de sport

- o Meer jongeren met mentale problemen worden door passend aanbod in staat gesteld en geactiveerd om te gaan sporten en bewegen.

Dit wordt bereikt doordat de gesteunde organisaties in de sport:

- o Activiteiten groter, meer of beter kunnen uitvoeren of innovatieve projecten kunnen ontwikkelen;
- o Meer inzicht hebben in de behoefte en mogelijkheden van jongeren met mentale problemen met betrekking tot sport.

WAARDOOR:

3. Meer jongeren (mentaal) gezonder zijn en zich bewuster zijn van hun eigen mogelijkheden
 - o Ze hebben een betere mentale gezondheid: meer plezier, een positievere stemming, minder angst en depressieve gevoelens, en minder stress;

- Ze hebben een betere fysieke gezondheid: betere motorische vaardigheden, een beter uithoudingsvermogen en betere cognitieve functies;
 - Ze maken groei door in persoonlijke ontwikkeling: beter weten wat hun eigen mogelijkheden zijn, meer doorzettingsvermogen hebben, meer zelfvertrouwen hebben en beter kunnen samenwerken.
4. Meer jongeren hebben een betere verbinding met jongeren om hen heen en zetten zich in voor een ander
- Jongeren sporten met meer en/of meer verschillende mensen;
 - Ze hebben het gevoel ergens bij te horen, zich thuis te voelen en zich gezien te voelen;
 - Ze hebben het gevoel beter bij te kunnen dragen aan een groter geheel.

Opbrengst oproep:

De oproep heeft geleid tot 29 diverse aanvragen uit heel het Koninkrijk der Nederlanden geleid:

- Gericht op diverse doelgroepen - jongeren, vrouwen, mannen, genderfluide doelgroepen, of doelgroepen die niet mee kunnen binnen het regulier sportaanbod, maar ook geen plek kunnen vinden binnen de g-sport, gericht op eenzame jongeren.
- Gericht op diverse sporten - van voetbal, tot urban sports, tot turnen, tot krachtsport, tot boksen tot zaalvoetbal, tot zwemmen,
- Gericht op diverse soorten activiteiten - het ontwikkelen van passend sportaanbod en nieuwe methodieken, gericht op het creëren van een veilige omgeving, het faciliteren van ruimte en het bieden van inspirerende rolmodellen

Na een zorgvuldige procedure zijn in juni '24 negen projecten geselecteerd die financiële ondersteuning hebben gekregen om passend sportaanbod te ontwikkelen voor jongeren die mentale problemen ervaren. Deze projecten zijn en worden tijdens de uitvoering gemonitord en de leeropbrengsten worden na afloop via kennisinstituten zoals het Mulier Instituut en het Kenniscentrum sport en Bewegen met het sportdomein gedeeld.

De volgende organisatie hebben financiële ondersteuning gekregen:

- Blue Marlins - Zwem je zorgen weg
- Team Sportservice Haarlemmermeer - TS Mental Fit
- Stichting Boogieland Foundation - Mentale Stootkracht
- Tigers Roermond - Empower Youth
- Stichting Favela Street - Favela Street Curaçao - Future Leading Players
- Sportbedrijf Drachten - Sólido - coping (en life) skills door sport en bewegen
- Vincentius Vereniging Nijmegen - Van Kop tot Teen: Sport en Beweging voor de Mentale Gezondheid van Jongeren '
- On The Move Sportvrienden - Comyounity Stichting
- Turnacademie Regio Zwolle - Workshops en masterclasses met experts voor talentvolle turners

Evaluatie oproep:

De evaluatie bestond uit het uitsturen evaluatievragen naar de organisaties die het project hebben uitgevoerd. Op basis van de evaluatievragen is er een diepteonderzoek uitgevoerd door de Hogeschool van Amsterdam afdeling Sport & Business. De uitkomsten hiervan worden in augustus 2025 verwacht.

De eerste uitkomsten hiervan zijn:

Trainer, coach, rolmodel:

- Het is belangrijk dat er vaste gezichten voor de groep jongeren zijn, waardoor er een band kan worden opgebouwd die de veilige omgeving bevordert.

- De trainer, coach of rolmodel moet voldoende kennis hebben van de problematiek van jongeren met mentale problemen; een training hiervoor volgen is aan te bevelen.
- Het begeleiden van jongeren met diverse achtergronden en mentale problematiek is maatwerk.

Werving:

- Het aantrekken van de doelgroep was voor veel organisaties lastiger dan van tevoren werd gedacht. Het benoemen dat het project voor jongeren met mentale problemen is, werkt averrechts. Het werven van de doelgroep met de juiste toon is een aandachtspunt of ontwikkelpunt.
- Het is aan te bevelen dat organisaties niet alleen samenwerken met partners op didactisch-pedagogisch gebied, maar ook met partners die mee kunnen denken en helpen bij de werving van de doelgroep.

Deelnemers:

- Niet alle deelnemers willen doorstromen naar reguliere sporten, maar willen liever het aangepaste (voor hen veilige) aanbod blijven volgen.

Delen van kennis en netwerk:

- Het fonds kan ondersteunen bij het bij elkaar brengen van organisaties, zodat zij op een eerder moment al kennis en ervaring kunnen delen.
- Het fonds kan organisaties ondersteunen bij het aanleveren van een format voor een laagdrempelig meetinstrument.

Aanvraagprocedure:

- Het fonds kan de toegevoegde waarde en de mogelijkheden van het aanvraagplatform FindNFund voor organisaties beter uitdragen.

GroEIFonds - Sportfonds Mentale Gezondheid

De oproep heeft niet alleen inspirerende voorbeeldprojecten opgeleverd, maar ook veel aandacht bij organisaties, fondsen, beleidsmakers, topsporters en ga zo maar door. Het onderwerp raakt bij velen een gevoelige snaar. We kregen dan ook op verschillende manieren de vraag voorgelegd, hoe kunnen wij een bijdrage leveren aan het thema mentale gezondheid van jongeren? Om dit te faciliteren hebben we een apart fonds gestart Sportfonds Mentale Gezondheid. Vanuit dit groEIFonds kunnen vele initiatieven die financieel willen bijdragen aan de mentale gezondheid via sport in meedoen. Vanuit dit fonds wordt de tweede oproep Sport voor mentale gezondheid van jongeren in 2025 gefinancierd.

2025 – Open oproep Sport: voor mentale gezondheid van jongeren

In de editie van 2025 zal Augeo Foundation participeren door:

- Financieel bij te dragen met een schenking en ureninzet van Augeo-projectleider Nicolette Schipper (adviesuren);
- Inhoudelijke kennis bij te dragen en bij te dragen aan de verspreiding van kennis;
- Als gastadviseur deel te nemen aan de bestedingsadviescommissie.

De oproep in 2025 zal in grote lijnen voortborduren op de oproep van 2024. Er worden de volgende aanpassingen gedaan:

Wie kan er aanvragen:

- Sportorganisaties (stichtingen en verenigingen zonder winstoogmerk met als hoofddoelstelling de praktische uitvoering van sport);
- Particuliere aanbieders van fitness en vechtsporten;
- Jongeren zelf (van, voor en door jongeren).

Inhoudelijk zal er meer aandacht zijn voor:

- De inbedding van sportaanbod voor jongeren met mentale problemen in de organisatie;
- De rol van trainers, coaches en andere ondersteuners bij het sportaanbod;
- De kwaliteit van de overdracht van mentale vaardigheden;
- De kwaliteit van de uitvoering van het project.

Aangescherpte doelstellingen en beoordelingscriteria van de oproep:

1. Organisaties in de sport zijn zich meer bewust van hun maatschappelijke waarde
 - Er is binnen de organisatie meer bewustwording over hun maatschappelijke waarde met betrekking tot het onderwerp “het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren via sport” (de gesteunde organisatie kan haar rol hierin beter vervullen).
 - Er is hierdoor een veiliger en positiever sportklimaat met meer kennis en expertise.

Dit wordt bereikt doordat de gesteunde organisaties in de sport:

- Meer kennis hebben over de mentale gezondheid van jongeren en hoe hier via sport verbetering in aan te brengen;
- Meer bewust zijn van hun eigen rol en hoe deze verder op te pakken;
- Meer verantwoordelijkheid nemen voor het versterken van de mentale gezondheid van jongeren binnen de organisatie (inbedden in visie, beleid of activiteiten);
- Beschikken over meer kwalitatief opgeleide coaches, trainers en rolmodellen met kennis over het begeleiden van jongeren bij hun mentale gezondheid;
- Meer samenwerkingspartners hebben die kennis hebben over jongeren en/of mentale gezondheid (onder andere voor het verbeteren van mentale vaardigheden en het betrekken, behouden en verder brengen van deelnemers).

2. Er is meer nieuw en/of passend sportaanbod voor jongeren met mentale problemen door organisaties in de sport

- Meer jongeren met mentale problemen worden door passend aanbod in staat gesteld en geactiveerd om te gaan sporten en bewegen.

Dit wordt bereikt doordat de gesteunde organisaties in de sport:

- Activiteiten groter, meer of beter kunnen uitvoeren of innovatieve projecten kunnen ontwikkelen;
- Meer inzicht hebben in de behoefte en mogelijkheden van jongeren bij het ontwikkelen van hun mentale vaardigheden.

WAARDOOR:

3. Meer jongeren (mentaal) gezonder zijn en zich bewuster zijn van hun eigen mogelijkheden
 - Ze hebben een betere mentale gezondheid: meer plezier, een positievere stemming, minder angst en depressieve gevoelens, en minder stress;
 - Ze hebben een betere fysieke gezondheid: betere motorische vaardigheden, een beter uithoudingsvermogen en betere cognitieve functies;
 - Ze maken groei door in persoonlijke ontwikkeling: beter weten wat hun eigen mogelijkheden zijn, meer doorzettingsvermogen hebben, meer zelfvertrouwen hebben en beter kunnen samenwerken.
4. Meer jongeren een betere verbinding hebben met jongeren om hen heen en zich inzetten voor een ander
 - Jongeren sporten met meer en/of meer verschillende mensen;
 - Ze hebben het gevoel ergens bij te horen, zich thuis te voelen en zich gezien te voelen;
 - Ze hebben het gevoel beter bij te kunnen dragen aan een groter geheel.

Bijlage 1: CONCEPTTEKST Oproep 2025 : Sport: voor de mentale gezondheid van jongeren

Sport kan een positieve bijdrage aan de samenleving leveren. Sport zorgt ervoor dat mensen gezond en gelukkig blijven en biedt kansen tot persoonlijke ontwikkeling. Sport heeft ook een verbindend element: het brengt mensen samen; het zet mensen aan om zich actief in te zetten voor hun omgeving en het draagt bij aan de sociale cohesie in buurten en wijken. Het Nationaal Fonds voor de Sport wil het dan ook mogelijk maken dat iedereen in het Koninkrijk der Nederlanden kan sporten en bewegen. Ook diegenen die dat niet kunnen door fysieke of mentale problemen, door sociale factoren, financiële omstandigheden of regionale verschillen.

Een van de doelgroepen waar we ons op richten zijn jongeren die met mentale problemen te maken hebben en niet meer actief mee kunnen doen aan het dagelijks leven. Het Nationaal Fonds voor de Sport wil in samenwerking met Augeo Foundation met deze Open Oproep bijdragen aan het verbeteren van de mentale gezondheid van jongeren.

We ondersteunen verenigingen en organisaties in de sport en groepen jongeren verspreid in het Koninkrijk der Nederlanden die een idee of initiatief hebben om jongeren met mentale problemen weer aan het sporten en het bewegen te krijgen. Met als doel om hen weer positief in het leven te laten staan, minder stress te laten ervaren en hun zelfvertrouwen te vergoten, zodat ze kunnen en willen meedoen aan de samenleving.

Oproep: Sport: voor de mentale gezondheid van jongeren

Periode van indienen:

15 september 2025 9.00 uur – 30 september 2025 12.00 uur

Zodra het maximaal aantal passende aanvragen binnen is, kan het fonds besluiten om de oproep eerder te sluiten.

Beschikbaar budget Open Oproep: 100.000 euro

Waarvoor:

Een project voor passend sportaanbod om jongeren die niet goed in hun vel zitten door het sporten mentaal gezond te krijgen en te houden.

Met mentale problemen bedoelen we onder andere: Jongeren hebben een langere tijd geen positief zelfbeeld, ze zijn niet tevreden, voelen dat ze niet goed in hun vel zitten, hebben geen positieve levenshouding en ze zijn niet in balans. Ook speelt mee dat jongeren met mentale problemen op sociaal vlak niet goed functioneren: ze hebben niet het gevoel hebben erbij te horen en mee te kunnen doen met anderen in hun omgeving. Jongeren functioneren niet goed in hun dagelijks leven en een actieve houding wordt beperkt.

Voor wie:

Jongeren (13-18 jaar) die mentale problemen hebben en die hulp kunnen gebruiken. We richten ons niet op preventie van mentale problemen en op projecten voor jongeren die al zorg ontvangen.

Waar letten we op:

- Is het project gericht op het versterken van de mentale gezondheid van jongeren via sport?
- Leidt het project tot het versterken van de jongeren met mentale problemen: Zijn jongeren door het project mentaal en fysiek gezonder en zijn zich meer bewust van hun eigen mogelijkheden en kansen?

- Leidt het project tot meer verbinding tussen jongeren: leren jongeren door het project meer nieuwe mensen kennen binnen hun eigen community en met andere groepen? Gaan jongeren zich door het project meer inzetten voor anderen, bijvoorbeeld voor de vereniging?
- Leidt het project bij de eigen organisatie tot meer bewustwording over de mentale gezondheid van jongeren en hoe de sportactiviteiten hierin van betekenis kunnen zijn? Er een positiever en veiliger sportklimaat ontstaan met meer kennis en deskundige professionals.
- Worden jongeren bij het ontwikkelen van het project betrokken?
- Het fonds let bij het behandelen van aanvragen op regionale spreiding, diversiteit in sporten en doelgroepen, en de duurzaamheid van het project (is het een blijvend project of worden jongeren voor een lange tijd betrokken bij organisatie?)

Wie kunnen aanvragen:

- Stichtingen en sportverenigingen gevestigd in het Koninkrijk der Nederlanden zonder winstoogmerk met de praktische uitvoering van sport als hoofddoelstelling),
- Particuliere aanbieders van fitness en vechtsporten.
- Jongeren die een sportproject ontwikkelen van, voor en door jongeren met mentale problemen.

Ben je een organisatie of een groep jongeren zonder een sportprofiel, zoals een welzijnsorganisatie, een sportbond of een B.V., maar werk je samen met een stichting of vereniging in de sport aan een project op het gebied van mentale gezondheid via sport? Laat dan je samenwerkingspartner de aanvraag indienen.

Plaats:

Het project vindt plaats in het Koninkrijk der Nederlanden.

Hoogte van donaties:

2.000 euro – 10.000 euro Het fonds kan een lager bedrag toekennen dan is aangevraagd.

Maximaal aandeel:

Het fonds ondersteunt het project met bij voorkeur 50% van de kosten op de begroting

Start uitvoering project:

vanaf 1 december 2025 en niet later dan 1 juli 2026.

Looptijd project:

Maximaal 1 jaar (langer in overleg).

Monitoring en evaluatie:

Bij een positief besluit, werkt de aanvrager mee aan het delen van kennis over de opbrengsten van het project.

Het Nationaal Fonds voor de Sport ondersteunt geen:

- Projecten met een religieuze of politieke doelstelling
- Exploitatiekosten

Indienen: via [Nationaal Fonds voor de Sport - Sport voor Mentale Gezondheid van Jongeren | FindNFund](#)

Wat heb je nodig voor het indienen: Een actueel uittreksel KvK, statuten

TOC Versterken van de mentale gezondheid van jongeren via sport

